

---

# Mgr. Kateřina Macháčová, Ph.D.

---



e-mail: [katerina.machacova@fhs.cuni.cz](mailto:katerina.machacova@fhs.cuni.cz) , [katerina.machacova@pohybprozivot.cz](mailto:katerina.machacova@pohybprozivot.cz)

Mgr. Kateřina Macháčová, Ph.D., je výzkumnice specializující se na aktivní gerontologii, pohybovou aktivitu a dlouhodobou péči. Vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, kde v roce 2009 získala doktorský titul se zaměřením na hodnocení tělesné zdatnosti starších dospělých. Mezinárodní zkušenosti získala během působení na Institut of Gerontology na Wayne State University (USA) v letech 2007–2010, kde se věnovala výzkumu pohybu a mobility nejen ve vyšším věku.

V letech 2012 až 2014 se podílela na vývoji SEMAFORhome , metodologie pro identifikaci architektonických bariér v domácím prostředí osob s omezenou pohyblivostí. Tento nástroj je dnes využíván ergoterapeuty a začleněn do vysokoškolských učebních osnov v České republice. V roce 2017 založila iniciativu „Pohyb pro život“, která podporuje aktivní životní styl a prodlužování zdravé délky života. Stojí také za vývojem cvičebního programu „Permanento“, který vychází z principů vývojové kineziologie a byl empiricky ověřen v rámci výzkumného projektu podpořeného AZV (NU22-09-00447: 2022-2025).

Aktivně působí v Centru pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče (CELLO) a zastupuje Mezinárodní centrum dlouhověkosti pro Českou republiku. Od 1. února 2025 je členkou Katedry aplikovaných sociálních věd Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy. Je editorkou a spoluautorkou monografie „Aktivní gerontologie aneb jak dobře stárnout“ a autorkou řady odborných publikací.

Ve svém výzkumu se zaměřuje na aktivní stárnutí a inovativní způsoby podpory adherence a udržitelnosti pohybových programů. Usiluje o změnu pohledu společnosti na pohyb, jeho začlenění do každodenního života a inspiraci ke změnám, které umožní zapojení lidí všech věkových kategorií do aktivního životního stylu.