
Řekni si o pomoc odborníka!

Nevíš kudy kam ve studiu či osobním životě, využij bezplatné konzultace s psychology z:

Psychologické poradny - UK Point

nebo

Akademicke poradny - Pedagogické fakulty

Tyto poradny fungují během pracovní doby.

S akutním psychickým problémem se lze obrátit na:

SOS Centrum, Diakonie ČCE

· Terénní, telefonická a chatová krizová pomoc.

· **Adresa:** Varšavská 37, Praha 2

· **Tel.:** 777 734 173, 222 514 040

· **Chat:** <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna/>

· **Web:** <https://praha.diakonie.cz/sos-centrum/>

Centrum krizové intervence, Psychiatrická nemocnice Bohnice

· Bez nutnosti objednání, **nonstop**

· **Adresa:** Ústavní 91, Praha 8

· **Tel.:** 284 016 110

· **Web:** <https://bohnice.cz/odborna-pracoviste/centrum-krizove-intervence/>

Krizové centrum Riaps

· **Adresa:** Chelčického 39, Praha 3

· **Tel.:** 222 586 768

· **Provozní doba:** nonstop

· **Web:** <https://www.csspraha.cz/kc-riaps>

Konzultaci "z ulice" nabízí

Peerko - UK Point

Pokud zažíváš nespravedlnost a/nebo se cítíš ohrožen špatnými vztahy, obrať se na:

proděkanku pro vnitřní vztahy na FHS

PhDr. Dana Bittnerová, CSc. - Fakulta humanitních studií Univerzity Karlovy

nebo

Ombudsmanku UK - Univerzity Karlovy