

---

# Studie z psychologie zdraví

---

**Václav Břicháček, Markéta Habermannová (eds.)**  
***Studie z psychologie zdraví***

ISBN: 978-80-87178-00-3. Pro UK FHS vydal Ermat Praha 2006, s.r.o.

Zdraví jedince je jedním ze základních předpokladů k tomu, aby se člověk rozvíjel v pohodě, aby zvládal nároky vývojových etap od časného dětství až po stáří a aby prožíval produktivní, společensky prospěšný a osobně šťastný život. Pojem „zdraví“ se zdá být intuitivně zcela zřejmý a neproblematický. Jedná se však o jev velmi komplexní a obtížně definovatelný. Zdraví je v čase proměnlivé, má řadu indikátorů biologických a objektivně zachytitelných, ale snad ještě více složek subjektivních, podmíněných osobnostně, sociálně, ale i historicky.

